

Größter Sport-Online-Anbieter Niedersachsen

Tag, Datum	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter	Verein	Verlinkung
Montag, 14.12.2020	08:30 - 09:50 Uhr	Vinyasa Yoga	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Montag, 14.12.2020	10:00 - 11:20 Uhr	Vin Yoga	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Montag, 14.12.2020	11:00 - 11:50 Uhr	Wirbelkolumnenmystik	Corinna	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Montag, 14.12.2020	12:00 - 12:50 Uhr	RMX	Corinna	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Montag, 14.12.2020	ab 16:00 Uhr	Adventskalender für Kinder	Kira	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender/
Montag, 14.12.2020	17:00 - 17:30 Uhr	Kinderfitness ab 3 Jahren	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Montag, 14.12.2020	17:00 - 17:30 Uhr	Wirbelkolumnenmystik	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Montag, 14.12.2020	17:00 - 17:50 Uhr	Wirbelkolumnenmystik	Levent	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Montag, 14.12.2020	17:30 - 18:30 Uhr	Ballet - Niveau Mittel	Daniela	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Montag, 14.12.2020	ab 18:00 Uhr	Adventskalender Challenge	Julia/Jessica	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender-challenge/
Montag, 14.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	Energy Dance Rücken	Antje	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Montag, 14.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	FR-Mix	Rika	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Montag, 14.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	Tabata Style	Nadine	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Montag, 14.12.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Flow Yoga	Okka	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Montag, 14.12.2020	18:30 - 19:30 Uhr	LIVE Jumping Fitness	Anna	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Montag, 14.12.2020	19:00 - 19:50 Uhr	Power Interval	Rika	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Montag, 14.12.2020	19:00 - 20:00 Uhr	Energy Dance Rücken	Antje	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Montag, 14.12.2020	19:00 - 20:15 Uhr	Hatha Yoga	Josephin	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Montag, 14.12.2020	20:10 - 21:10 Uhr	Yoga	Amke	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Dienstag, 15.12.2020	08:30 - 09:20 Uhr	BSP	Rika	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Dienstag, 15.12.2020	09:30 - 10:20 Uhr	Stabilisation	Rika	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Dienstag, 15.12.2020	09:30 - 10:20 Uhr	RMX	Andrea	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Dienstag, 15.12.2020	10:00 - 11:00 Uhr	Wirbelkolumnenmystik	Verena	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Dienstag, 15.12.2020	10:00 - 11:00 Uhr	Zumba	Alex	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Dienstag, 15.12.2020	10:30 - 11:20 Uhr	Stretch&Relax	Rika	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Dienstag, 15.12.2020	10:30 - 11:20 Uhr	Energy Dance	Nadine	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Dienstag, 15.12.2020	13:15 - 14:05 Uhr	Vin Yoga	Nadine	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Dienstag, 15.12.2020	ab 16:00 Uhr	Adventskalender für Kinder	Kira	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender/
Dienstag, 15.12.2020	16:30 - 17:30 Uhr	Ballet - Niveau Fortgeschritten	Daniela	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Dienstag, 15.12.2020	17:00 - 17:50 Uhr	Stretching	Verena	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Dienstag, 15.12.2020	ab 18:00 Uhr	Adventskalender Challenge	Julia/Jessica	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender-challenge/
Dienstag, 15.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	Energy Dance	Corinna	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Dienstag, 15.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	Functional	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Dienstag, 15.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	AlloInnFitness	Verena	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Dienstag, 15.12.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Flow Yoga	Okka	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Dienstag, 15.12.2020	18:30 - 19:30 Uhr	LIVE BaubienePo	Kerstin	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Dienstag, 15.12.2020	18:30 - 19:30 Uhr	Lady Power	Valentina	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Dienstag, 15.12.2020	19:00 - 20:00 Uhr	Yoga	Corina	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Dienstag, 15.12.2020	19:00 - 20:00 Uhr	Box that fight	Alex	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Dienstag, 15.12.2020	19:00 - 20:15 Uhr	Yoga Mix	Nadine	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Dienstag, 15.12.2020	19:30 - 21:00 Uhr	Vinyasa Yoga	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Mittwoch, 16.12.2020	08:00 - 09:00 Uhr	Full-Bodyworkout	Andrea	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Mittwoch, 16.12.2020	08:30 - 09:20 Uhr	Vinyasa Yoga	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Mittwoch, 16.12.2020	08:30 - 09:20 Uhr	Yogalates	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Mittwoch, 16.12.2020	ab 16:00 Uhr	Adventskalender für Kinder	Kira	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender/
Mittwoch, 16.12.2020	16:30 - 17:20 Uhr	Latinworkout	Rika	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Mittwoch, 16.12.2020	17:00 - 18:00 Uhr	Wirbelkolumnenmystik	Levent	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Mittwoch, 16.12.2020	17:30 - 18:20 Uhr	Bodyworkout	Rika	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Mittwoch, 16.12.2020	ab 18:00 Uhr	Adventskalender Challenge	Julia/Jessica	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender-challenge/
Mittwoch, 16.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	Intervalltraining	Saura	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Mittwoch, 16.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	Stabilisation	Corinna	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Mittwoch, 16.12.2020	18:30 - 19:30 Uhr	LIVE Functional Training	Bastian	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Mittwoch, 16.12.2020	18:30 - 19:20 Uhr	Fit durchs Jahr	Valentina	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Mittwoch, 16.12.2020	19:00 - 20:00 Uhr	Energy Dance	Corinna	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Mittwoch, 16.12.2020	19:00 - 20:00 Uhr	ZOOM- Sk- Gymnastik	Judith	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Mittwoch, 16.12.2020	19:00 - 20:15 Uhr	Yoga Flow (Mandala Inspiriert)	Paula	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Mittwoch, 16.12.2020	19:00 - 20:30 Uhr	Vin Yoga	Nadine	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	07:30 - 08:20 Uhr	Functional	Andrea	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	08:30 - 09:20 Uhr	Stabilisation	Corinna	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	09:00 - 09:50 Uhr	Bodyworkout	Andrea	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	09:30 - 10:20 Uhr	RMX	Corinna	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	10:30 - 11:30 Uhr	Energy Dance	Corinna	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	10:30 - 11:30 Uhr	Energy Dance	Kira	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	ab 16:00 Uhr	Adventskalender für Kinder	Kira	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender/
Donnerstag, 17.12.2020	17:00 - 18:00 Uhr	Rückenfit	Karin	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Donnerstag, 17.12.2020	17:00 - 18:15 Uhr	Hatha Yoga (Fortgeschrittene)	Okka	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Donnerstag, 17.12.2020	17:30 - 18:20 Uhr	Pilates	Antje	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	17:30 - 18:20 Uhr	Flow Yoga	Okka	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Donnerstag, 17.12.2020	ab 18:00 Uhr	Adventskalender Challenge	Julia/Jessica	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender-challenge/
Donnerstag, 17.12.2020	18:15 - 19:15 Uhr	Zumba	Trinka & Anna	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Donnerstag, 17.12.2020	18:30 - 19:10 Uhr	Tabata	Antje	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	18:30 - 19:20 Uhr	Full-Bodyworkout	Andrea	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Donnerstag, 17.12.2020	18:30 - 19:20 Uhr	Yoga Gymnastik	Andrea	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Donnerstag, 17.12.2020	18:30 - 19:30 Uhr	LIVE Myo-Fasziale Gymnastik	Christina	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Donnerstag, 17.12.2020	19:00 - 20:00 Uhr	Zumba	Alex	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Donnerstag, 17.12.2020	19:15 - 20:15 Uhr	Stabile Mitte	Anna + Trinka	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Freitag, 18.12.2020	08:00 - 09:20 Uhr	Yogalates	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Freitag, 18.12.2020	09:00 - 09:50 Uhr	Bauchworkout	Rika	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Freitag, 18.12.2020	10:00 - 11:00 Uhr	Yoga Schlüssel	Dani	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Freitag, 18.12.2020	09:30 - 10:20 Uhr	Bodyworkout	Rika	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Freitag, 18.12.2020	10:00 - 11:00 Uhr	Zumba	Alex	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Freitag, 18.12.2020	10:30 - 11:20 Uhr	FR-Mix mit Baby	Kira	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Freitag, 18.12.2020	ab 16:00 Uhr	Adventskalender für Kinder	Kira	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender/
Freitag, 18.12.2020	16:00 - 16:45 Uhr	Ballet - 4-5 Jahre	Daniela	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Freitag, 18.12.2020	16:00 - 17:00 Uhr	Yogalates	Rika/Nadine	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Freitag, 18.12.2020	17:00 - 17:45 Uhr	Ballet - 6-7 Jahre	Daniela	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Freitag, 18.12.2020	17:00 - 17:50 Uhr	Wirbelkolumnenmystik	Levent	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Freitag, 18.12.2020	17:30 - 17:50 Uhr	BSP/Yoga	Rika/Nadine	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Freitag, 18.12.2020	18:00 - 18:00 Uhr	Energy Dance	Antje	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Freitag, 18.12.2020	ab 18:00 Uhr	Adventskalender Challenge	Julia/Jessica	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender-challenge/
Freitag, 18.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	Vin Yoga	Nadine	MTV Braunschweig	https://www.mtv-bw.de/de/sport/Buchungsmoedul-Kurse/
Freitag, 18.12.2020	18:00 - 18:50 Uhr	Strom Nation Workout	Sebah	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Freitag, 18.12.2020	18:00 - 19:00 Uhr	WADANDE für ALLE	Celina	VL Lüneburg	http://www.vf-lueenburg.de/
Freitag, 18.12.2020	18:30 - 19:30 Uhr	LIVE BaubienePo	Kira	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/live-videos/
Freitag, 18.12.2020	19:00 - 20:15 Uhr	Absolvent	Sebah	Entraich Hildesheim von 1861 e.V.	https://www.ehi.de/
Samstag, 19.12.2020	ab 16:00 Uhr	Adventskalender für Kinder	Kira	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender/
Samstag, 19.12.2020	ab 18:00 Uhr	Adventskalender Challenge	Julia/Jessica	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender-challenge/
Sonntag, 20.12.2020	ab 16:00 Uhr	Adventskalender für Kinder	Kira	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender/
Sonntag, 20.12.2020	ab 18:00 Uhr	Adventskalender Challenge	Julia/Jessica	MTV Wolfenbüttel	https://www.mtv-wolffenbuettel.de/de/news/adventskalender-challenge/

Jederzeit abrufbar

Bereich	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter	Verein	Verlinkung Vereinshomepage	Verlinkung Workout-Video
Fitness	nund um die Uhr	Alltag-Fun-Workout	Elena	Hannover 96 e.V.	https://www.hannover96.de/verein/aktuelles-news.html	https://www.youtube.com/watch?v=3D1H4e4ed0
Fitness	nund um die Uhr	Alternativübungen für den Kraftfakt	Max	Hannover 96 e.V.	https://www.hannover	